

Presseinformation

Aktiv entspannen

Im Klosterhof Alpine Hideaway & Spa

Bayerisch Gmain, Juni 2023: Gesundheitsexperten raten dazu, sich regelmäßig aktiv zu betätigen, um so einen Ausgleich zu den körperlichen und auch emotionalen Herausforderungen des Alltags zu schaffen. Kurz: Sport baut Stress ab! Also aktiviert man sein „Belohnungszentrum“ mit einem Aktiv-Urlaub gleich doppelt: Man fördert seine Gesundheit und kann gleichzeitig entspannen. Mit Action zum Relaxen, sozusagen...

Im **Klosterhof Alpine Hideaway & Spa in Bayerisch Gmain** im schönsten Berchtesgadener Land könnte ein perfekter Aktiv-Urlaub z.B. so aussehen: Vormittags eine Wanderung in der traumhaften Bergwelt mit Picknick an einem Panorama-Aussichtspunkt, nachmittags Relaxen und Refreshen im Artemacur Spa, und vor dem kulinarischen Abschluss des Tages vielleicht noch eine Yoga-Session... In diesem 4-Sterne Superior Hotel lässt sich körperliche Betätigung mit Regeneration perfekt verbinden.

Die Natur rund um das Hideaway lädt geradezu dazu ein, seine Batterien aktiv wieder aufzuladen: Auf Wanderwegen aller Schwierigkeitsgrade und Rad-Routen für Mountain- und E-Bike. Regelmäßig bietet der Klosterhof auch geführte Wander-, Walking- oder Rad-Touren im Rahmen seines wöchentlichen Aktivprogramms an – und E-Mountain-Bikes kann man sich gegen eine kleine Gebühr ebenfalls direkt im Hotel ausleihen.

Im Angebot außerdem: **FitNass Aquagym** und ein top ausgestatteter Fitness-Raum mit Peloton Bike (kann man sich übrigens auch aufs Zimmer bestellen) zum Auspowern – oder für Fans der sanften Betätigung: Yoga, Pilates und Meditation. Die „Action“ zum Stress-Abbau lässt sich ganz nach Lust und Laune wählen...

... genauso wie die Erholung im 1500 m² großen **Artemacur Spa**: ein paar Bahnen im Innenpool schwimmen, sich entspannt im Außen-Whirlpool treiben lassen, in der Sauna oder dem Hamam schwitzen, eine Massage bzw. ein Beauty-Treatment genießen – oder einfach nur auf den Spa-Liegen mit Panorama-Blick relaxen. Wer eine noch tiefere Entspannung sucht, bucht am besten **Floating im AlpenSoledom**: Im hoch-konzentrierten Solewasser scheinen Raum und Zeit in der Schwerelosigkeit zu „verschwimmen“.

Eine energetische Ruhe, die den ganzen Körper erfüllt. Wann verschreiben Sie sich einen Aktiv-Urlaub im Klosterhof?

Der Klosterhof – Alpine Hideaway & Spa: Die Betriebswirtin Henrike und der Arzt Dr. med. Andreas Färber erfüllten sich damit einen Traum. Jedes Detail suchen sie persönlich aus und leben die Begeisterung für diesen Wohlfühlort gemeinsam mit ihren Mitarbeitern. Im deutschsprachigen Raum steht der Klosterhof für Luxus zum Wohlfühlen. Das 2016 neu eröffnete Alpine Hideaway & Spa ****S mit 500 Jahre alter Geschichte bietet 65 Zimmer und Suiten – darunter Spa Lofts mit Whirlpool und Bergblick – einen 1.500 qm großen Wellnessbereich, ein angeschlossenes Gesundheitszentrum und ein kulinarisches Verwöhnprogramm von Küchenchef Sascha Förster.

Medienkontakte:

Fedra Sayegh PR /
media & marketing münchen
T. +49 (0)89 – 92 33 30 0
fs@sayegh-pr.de
www.fedra-sayegh-pr.de

Lisa-Maria Standl,
Klosterhof Alpine Hideaway & Spa
T. +49 (0)86 – 51 98 25 - 0
lisa-maria.standl@klosterhof.de
www.klosterhof.de